

ADOLESCENTI, che fare?

CANTIERI APERTI PER GENITORI E OPERATORI


Mercoledì 17 Aprile 2024 dalle ore 17.30 alle 19.30

Disturbi alimentari in adolescenza

A cura di: Dott.ssa Chiara Comi - Servizi dell'Asst Bergamo Ovest

I disturbi alimentari sono uno dei problemi di salute pubblica più comuni in adolescenti e giovani adulti nei Paesi occidentali. Si caratterizzano per un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e la forma fisica.

La fissazione per il corpo è tanto pervasiva da influenzare l'autostima, la socialità e le relazioni familiari. In adolescenza i più diffusi disturbi alimentari sono: l'anoressia nervosa e la bulimia nervosa. In queste patologie l'età di esordio è generalmente compresa tra i 15 e i 19 anni ma negli ultimi si è abbassata e non è raro trovare disturbi alimentari anche tra bambini e preadolescenti. Dai Disturbi Alimentari si può guarire e come per molte altre patologie l'intervento precoce comporta una più alta probabilità di guarigione.

L'incontro intende sensibilizzare la popolazione all'individuazione dei campanelli di allarme di queste malattie perché sono patologie non facilmente riconoscibili, soprattutto nelle prime fasi, ma prestando attenzione a certi comportamenti ed eventualmente mostrando la propria preoccupazione in modo accogliente e non invasivo, si potrebbe aiutare chi ne soffre a prendere coscienza di ciò che sta vivendo e a chiedere aiuto ad un centro specializzato.

DOVE?

SPAZIO HUB

Treviglio - Piazza Garibaldi

COME PARTECIPARE?

Iscrizione al link

www.familyper.it/adolescenti-che-fare/
